

Août 2026

N° 170

FÉDÉRATION DÉPARTEMENTALE DU PAS-DE-CALAIS

<https://pasdecalais.generations-mouvement.org>

Facebook : GMouv PasdeCalais

Sommaire

Page 1

Journées Nationales 2026

Page 2

Le mot du président
Du côté de la Fédération

Page 3

La vie des secteurs

Page 4

Groupama
La vie des clubs

Page 5-6-7-8-9-10-11

La vie des clubs

Page 12

Récréation

ATTENTION

Pour le prochain numéro,
La Liaison doit sortir
courant novembre 2026

Les articles doivent être
acheminés par courrier
au siège de
Générations Mouvement
MSA du Pas de Calais
200 impasse Castella
62223 St-Laurent-Blangy
ou par courriel à
fede62@gmouv.org
ou à
priembernard@live.fr
avant le 10 octobre 2026
dernier délai impératif



GÉNÉRATIONS MOUVEMENT
“JOURNÉES NATIONALES 2026”

Le Mot du Président



La période des vacances est de retour. Certains clubs vont faire une pause dans leurs activités, d'autres continuent leurs rencontres. La période caniculaire que nous vivons nous oblige à la vigilance, à prendre des précautions indispensables pour lutter contre cette chaleur en buvant régulièrement, en évitant toute activité physique aux heures les plus chaudes, l'après-midi. Quelques clubs bénéficient de salles climatisées, avantage très appréciable qui serait bon d'être plus répandu dans les communes, d'autant que l'on risque de connaître des vagues de chaleur encore plus longues et plus fréquentes les prochaines années. Pour nos adhérents isolés, une communication téléphonique, une visite permettent de conserver le contact et de s'assurer de leur bien-être. Bon été à toutes et tous ! Rendez-vous en septembre...

Du côté de la Fédération



Francis Thomas, président, Jean Marie Bouchart et Bernard Priem, administrateurs des secteurs Sud-Ouest et BLL, ont représenté les adhérents de la Fédération départementale aux Journées Nationales Générations Mouvement qui ont eu lieu à Ronces les Bains du 19 au 22 mai 2026.



Mercredi 29 avril 2026, le Conseil d'Administration s'est réuni à Saint Omer. Bernard Carré, président du secteur Nord-Ouest nous a accueillis à "La Table du Bachelin". Si vous cherchez une idée de sortie, Bernard a rappelé qu'il y a de nombreux sites à visiter aux alentours : blockhaus d'Eperlecques, La Coupole, cristallerie d'Arques, balade en bateau dans le marais audomarois, visite de la cathédrale, de la brasserie Goudale, etc...



Généralisations Mouvement fête un demi-siècle d'engagement, de solidarité et de vie associative sur tous les territoires. Pour célébrer cet anniversaire de façon utile et marquante, la Fédération nationale lance une grande opération collective et écologique : « **50 ans, 50 tonnes** », une collecte visant à rassembler 50 tonnes de déchets plastiques. Un défi symbolique, fédérateur... et bénéfique pour notre planète !

Tous les clubs sont invités à organiser, entre mai et octobre 2026, une ou plusieurs balades de collecte de déchets plastiques avec les adhérents. Cette opération est une belle opportunité de célébrer ensemble 50 années de lien social, de solidarité, de dynamisme associatif... tout en faisant un geste fort pour l'avenir. Des sacs de collecte sont disponibles auprès de la Fédération départementale.



SECTEUR SUD OUEST

Le président du secteur Sud Ouest proposait un séjour à Lège Cap Ferret du 16 au 23 Mai. Cinquante et une personnes de différents clubs du secteur (Tilly Capelle, Monchy Cayeux, Quoeux haut Mainil et Le Quesnoy en Artois) avaient retenu leurs places. Séjour au top, restauration, hébergement et sorties très agréables sous un soleil radieux avec le personnel du VVF ainsi que notre chauffeur toujours aux petits soins et très serviable. Un séjour que l'on est pas près d'oublier. Lors du pot de départ une seule question a été posée à Bernard : on va où l'année prochaine ? Preuve que ce séjour a donné pleine satisfaction aux participants. Bernard se remet au boulot en vue de proposer un séjour ANCV pour 2027.



DES AVANTAGES TARIFAIRES

négociés pour vous

- Jusqu'à 273€ d'économie sur votre contrat santé*
- Jusqu'à 16% de réduction sur vos contrats Auto, Santé, GAV et Auto**



RÉALISEZ UNE ÉTUDE PERSONNALISÉE DE VOS BESOINS
AVEC L'UN DE NOS CONSEILLERS

* Economie moyenne constatée auprès des sociétaires Groupama bénéficiant des réductions accordées dans le cadre du partenariat Groupama-Générali Mouvement, en fonction du niveau d'équipement ** En fonction de votre équipement

LESTREM

Secteur B.L.L.

Coup de projecteur sur les activités physiques organisées par le Club Toujours Jeune : L'AQUAGYM, activité encadrée par une équipe diplômée du Centre Aquatique l'Ondine à Estaires. La GYMNASIQUE, en collaboration avec l'association Lestrem Gym pour la prise en charge et mise à disposition de l'éducatrice, responsable sportive du club. La MARCHE, tous les mardis pour 3 groupes (Baladeurs, Galopeurs, Promeneurs) afin de répondre aux besoins de chacune et chacun. Marche répondant aux normes de sécurité, respect du code de la route et gilets fluos pour les participants. Une charte est signée par chaque marcheur.

Ce groupe a participé à l'opération 50 Ans 50 Tonnes.





La section Marche du Club Le Quesnoy Rencontres a organisé une collecte de déchets plastiques dans le cadre de l'opération "50 ANS, 50 TONNES" de Généralités Mouvement.

1er ramassage le 17 avril : 2 kg 420

2ème ramassage le 24 avril : 2 kg 650.

**ANDRES****Secteur Nord Ouest**

Le club de l'âge d'or d'Andres, pour participer à l'opération 50 ans 50 tonnes, a effectué un ramassage de déchets plastiques. 59 kilos ont été récoltés et seront recyclés. Bravo et merci à tous les participants à cette action. Le président du secteur nord-ouest s'est déplacé pour participer à la pesée et féliciter les bénévoles présents.



Cent vingt personnes se sont retrouvées pour le repas festif du 26 avril 2026 à Vieille Chapelle en présence de plusieurs clubs environnants. Bonne ambiance et convivialité pour le premier repas organisé par le nouveau président du club, Alain DEBRUYNE.

**WARLINCOURT LES PAS****Secteur Arras**

Le club des aînés de La Kilienne vient d'être gravement affecté par le décès de sa Présidente depuis 20 ans, Madame Chantal ROUSSEL. C'est en présence de sa fille que sa mémoire a été honorée ce lundi 15 juin par tous les membres du club. En hommage et par respect, l'exercice commencé par leur défunte Présidente sera assuré par son bureau élu en mars. Le renouvellement aura lieu en 2027. Le déroulement de la réunion s'est ensuite poursuivi par les petites attentions traditionnelles : célébration chantée des nombreux anniversaires du mois de mai, collation glacée, café et pousse café raisonnable. La fête des mères et la fête des pères ont été bien marquées par l'attribution individuelle d'un petit cadeau. Se sont suivies discussions, belote et jeux divers ; La photo a été prise devant la salle des fêtes de la commune de Couturelle où la réunion s'est tenue, la salle de Warlincourt étant indisponible.





Le 23 avril 2026, après un départ matinal, le Club des aînés d'Hermies (60 personnes) est arrivé à Paris vers 9h30. Au pied de la tour Eiffel, un bateau mouche nous attendait pour une croisière sur la Seine. Au fil de l'eau et sous un soleil radieux, nous avons découvert les différents monuments rencontrés jusque l'Île de la Cité, puis celle de Saint Louis où nous avons pu admirer la cathédrale Notre Dame toujours en travaux d'ailleurs, puis retour au car. Ensuite à 12h00, après une longue marche qui nous a ouvert l'appétit, un déjeuner nous attendait dans une auberge le long des quais. L'après-midi la visite de Notre Dame rénovée et toujours aussi majestueuse s'est réalisée avec un guide qui nous en a expliqué l'histoire. Mais que de monde ! Une foule très dense nous empêchait d'avancer à l'intérieur et de l'autre côté un office avait lieu, le silence devait être de rigueur. A 17h00, nous revenions vers Hermies, après une journée harassante mais heureux d'avoir découvert de belles choses.

QUOEUX HAUT MAINIL**Secteur Sud Ouest**

Le 10 juin, les adhérents du Club de l'amitié avaient l'occasion de se retrouver pour une journée de détente et de convivialité. Le restaurant Les Etangs de Rollancourt les a accueillis pour un bon repas, suivi de parties de cartes ou de promenades autour de l'étang. Une bien belle journée appréciée de tous et qui sera à renouveler.



« La croisière s’amuse avec le Club des Aînés de Inchy-en-Artois » Du 16 au 20 mai 2026, Annie SAURON, Présidente, et 44 de ses adhérents ont participé à une croisière sur le Rhin. Départ en direction de Strasbourg où nous attendait une délicieuse choucroute dans un restaurant typiquement alsacien, puis visite guidée de la cathédrale. En fin d’après-midi, embarquement sur le MS MONET pour quelques jours de pure détente, avec une ambiance des plus chaleureuses. L’accompagnement du personnel de bord, la restauration de qualité, les soirées animées, les visites extérieures guidées, les moments reposants sur le pont soleil, tout ceci contribua à la pleine réussite de cette croisière qui s’acheva par un repas de gala et d’une soirée dansante. Au retour, c’est au Royal Palace de KIRRWILLER que nous avons été accueillis avec un repas gastronomique suivi d’un magnifique spectacle intitulé « Parfum d’Etoiles ». Le retour en autocar fut l’occasion d’échanger sur cette croisière qui restera dans les mémoires.

**LESTREM****Secteur B.L.L.**

Le 2 mai, quatrième loto familial qui a reçu la participation de 150 personnes dans une excellente ambiance.



Le 26 mai, 190 convives ont pris place à l'Espace Culturel Jean de La Fontaine pour notre repas des parents regroupant Fête des Mères et Fête des Pères. Le menu concocté par Régis, Traiteur à Bailleul, a ravi l'assistance ainsi que l'animation musicale qui a permis de passer une agréable journée.



La Section Café célèbre la convivialité. C'est dans le cadre paisible des Etangs de Rollancourt que les participants se sont retrouvés pour un repas festif et un moment de partage et de bonne humeur.



14ème édition de la journée détente de Le Quesnoy Rencontres. Dès neuf heures, la journée a débuté par l'accueil du président de la quinzaine de marcheurs avant le départ pour une randonnée encadrée par Guy-lène. A l'heure du déjeuner, la section Club et la section Marche se sont retrouvés autour d'un buffet préparé par les Ets PEGARD. L'après midi s'est déroulée dans une ambiance chaleureuse autour des jeux, rires et échanges. La bonne humeur était au rendez-vous.

HAUTEVILLE

Secteur Arras

Buffet froid du mardi 5 mai 2026 : (64 participants) Comme à chaque fois, celui-ci s'est déroulé dans une ambiance conviviale.

Sortie du jeudi 28 mai 2026 - Tour panoramique de la côte picarde : (50 participants) Découverte du Crotoy à travers les personnalités telles Colette, les frères Caudron, Toulouse Lautrec et Jules Verne. Présentation des métiers de la baie, de la faune des marais comme les vaches Highlands et les chevaux Henson. Déjeuner au Cap Hornu à Saint-Valéry-sur-Somme. Visite guidée de la cité médiévale de Saint-Valéry-sur-Somme. Présentation de la pointe de Hourdel et son phare. Découverte de Cayeux-sur-Mer qui possède le plus long chemin des planches d'Europe sur une magnifique plage de galets bleus bordée par nos fameuses cabines de plage. Passage par Onival et visite guidée de Mers-les-Bains, ses falaises et son architecture balnéaire « Belle Epoque ».



GRAND RULLECOURT

Secteur Arras

2 très belles journées pour la Renaissance Roricourtoise : le 18 juin pêche à Grouches Luchuel pour une quinzaine d'habituels, et marche pour une douzaine de randonneurs qui ont ramassé 4,5 kilos de déchets pour contribuer au défi 50 ANS, 50 TONNES. Le midi, une centaine d'adhérents se sont retrouvés à Grand Rullecourt pour un repas froid.



Le 16 juillet, en raison de la météo et pour éviter les coups de chaleur, le barbecue a été servi à l'intérieur de la salle des fêtes... sangria et melon pour se rafraîchir, côte de porc-frites, fromage et glace : un menu apprécié de tous ! Les rendez-vous importants à venir sont le voyage d'une semaine à Vieux Boucau et le 1er octobre, nous fêterons les 20 ans du club !



HERMIES

Secteur Arras



Du 3 au 9 mai 2026, 32 personnes ont participé à un séjour en Ardèche. Nous avons été accueillis dans un hôtel 3 étoiles à Vals Les Bains avec repas gastronomiques et soirée vidéo de présentation de l'Ardèche et de ses trésors. Le lendemain, nous commençons les excursions avec Laurence, une guide formidable aux connaissances inépuisables. Nous avons visité deux grottes dont celle de CHAUVET qui est reconstituée et qui ressemble plus à un musée, alors que celle d'AVEN D'ORGNAC est composée de cristallisations les plus variées avec palmiers gigantesques, buffets d'orgues et draperies translucides. C'est magnifique. D'autre part, nous avons passé une journée dans les gorges à admirer les principaux belvédères à chaque halte : c'est le pont d'ARC qui ouvre la porte de ces gorges. Puis nous sommes allés voir plusieurs musées comme celui du moulinage de la soie à Chirols, celui de la lavande avec sa promenade en petit train à travers les champs de lavandes à Saint Remèze, la nougaterie et la confection du nougat sans oublier la dégustation et finir par l'art d'autrefois, les traditions ardéchoises et le mode de vie des ancêtres. Découvrir quelques villages pittoresques parfois classés comme VOGÜÉ, VALS Les Bains et sa source intermittente qui jaillit deux fois par jour, THUEYTS et son pont du diable, ses marchés aux fleurs, ses produits régionaux. AUBENAS est reconnue pour être le troisième centre national pour le travail de la soie après LYON et SAINT ETIENNE. Pour finir l'avant dernier jour, un spectacle mimant une partie de la vie de JEAN FERRAT agrémentée de ses plus belles chansons, est produit dans une ferme théâtre à LABLACHÈRE. Au cours de cette semaine bien remplie, deux anniversaires surprises ont été fêtés sur place. Tous sont revenus très contents de leur magnifique séjour, riche en informations et en beauté.

HAUTEVILLE

Secteur Arras

Du 14 au 20 juin 2026 : 35 adhérents ont séjourné à Noirmoutier au village Club Miléade. Noirmoutier en l'île, le passage du Gois et le polder de Sébastopol, Les Salines des Sables d'Olonne, la Pointe Saint-Gildas et Pornic, Saint-Gilles Croix de Vie, le marais breton vendéen – Kulmino, l'écomusée Daviaud, découverte d'un marais salant.



BEAUMETZ LES LOGES

Secteur Arras

Le 8 juillet, ambiance conviviale à la pisciculture du Val de Grouches pour la journée verte du club de l'amitié de Beaumetz les Loges.



INFORMATIONS

Rappel concernant l'envoi des documents destinés à être publiés dans LA LIAISON

Pour les possesseurs d'Internet :

Merci de nous faire parvenir en pièces jointes les textes au format WORD ou OPENOFFICE et les photos au format JPEG uniquement. Nous ne pouvons pas ouvrir tous les formats.

Pour les Clubs ne possédant pas Internet :

Merci de transmettre par courrier les photos avec les textes dactylographiés ou en écriture majuscules.

Tous les articles sont à envoyer aux adresses figurant sur la page 1 de La Liaison.

LA LIAISON

ISSN 1770-9237

Siège social

Zone Actiparc Impasse Castella

62223 Saint-Laurent-Blangy

Tél. 06 83 00 85 92

Dépôt légal : janvier 1984

Directeur de la publication

Francis Thomas

Rédacteur en chef

Bernard Priem

RECREATION SUDOKU

N° 30 moyen

4	2	7			8	9		
	9			3			1	
		3						8
2				4			5	1
			3		2			
3	7			6				9
8						1		
	4			8			7	
		9	1			8	3	6

N° 30 difficile

			4			6		
				8	5	7		
	2			3				8
	7					9		2
1	6			2			3	7
3		2					6	
6				4			5	
		4	6	7				
		3			2			

Solution du n° 169

N° 29 moyen

6	1	8	2	9	4	3	5	7
4	5	2	3	7	1	9	6	8
3	9	7	6	5	8	1	2	4
7	4	3	5	1	6	8	9	2
1	2	6	4	8	9	5	7	3
5	8	9	7	3	2	6	4	1
9	6	4	8	2	3	7	1	5
2	3	5	1	6	7	4	8	9
8	7	1	9	4	5	2	3	6

N° 29 difficile

2	4	8	3	5	7	1	6	9
6	9	3	1	8	2	7	5	4
7	5	1	4	6	9	2	8	3
1	7	5	6	9	3	4	2	8
9	3	6	2	4	8	5	7	1
4	8	2	5	7	1	9	3	6
8	2	7	9	3	4	6	1	5
3	6	9	7	1	5	8	4	2
5	1	4	8	2	6	3	9	7

GÉNÉRATIONS MOUVEMENT PARTENAIRE DE GROUPAMA

Rendez-vous dans l'agence Groupama Pas-de-Calais
la plus proche de chez vous !

Aire sur la lys
03 66 38 82 40

Avesnes Le Conte
03 62 61 53 10

Boulogne sur mer
03 66 25 63 20

Hénin Beaumont
03 66 30 93 50

Saint - Omer
03 66 38 94 00

Arras
03 21 71 78 39

Bapaume
03 62 61 53 30

Calais
03 66 25 63 40

Hesdin
03 66 37 94 10

Saint Pol sur Ternoise
03 66 29 93 70

Ardes
03 66 25 63 00

Berck
03 66 37 94 30

Étaples
03 66 37 94 50

Laventie
03 66 34 94 40

Vitry en Artois
03 62 61 53 50

Auxi Le Château
03 66 29 91 00

Béthune
03 66 34 93 90

Fruges
03 66 29 90 10

Lievain
03 66 30 94 20

Groupama Nord-Est - Caisse Régionale d'Assurances Mutuelles Agricoles du Nord-Est - 2 rue Léon Patoux - 51686 Reims Cedex 2 - 383 987 625 RCS Reims
Entreprise régie par le code des assurances et soumise à l'ACPR, 61 rue Talibout 75009 Paris - Tél. 03 26 97 30 30 - www.groupama.fr -
Document et visuel non contractuels - Mai 2018

